**FORMAZIONE IN MICRO-COUNSELING E COACHING SIMBOLICO-NARRATIVO (60 ORE)**

**Con**[**PAOLA BIATO**](https://www.metafiabe.com/paola-biato/)

Counselor Aspic, Costellatrice archetipica e immaginale, ideatrice del metodo Metafiabe®, Counselor olistico Supervisor iscritta alla SIAF CA047S-CO, professionista disciplinato ex- legge n. 4/2013.

**LE FIABE NEL COUNSELING**

Le fiabe ci parlano di noi, ci aiutano ad esplorare, in leggerezza, noi stessi e la nostra storia personale, ci mostrano i nostri blocchi, le nostre paure, gli ostacoli, ci indicano la via da seguire per raggiungere i nostri scopi.

Ascoltare o raccontare fiabe, attiva la nostra IMMAGINAZIONE (imago-agere), la nostra creatività, risveglia archetipi (funzioni vitali) che ci permettono di osservare il nostro “regno”, prendere decisioni, mettere in atto l’azione, connetterci con la magia e il “meraviglioso”, che si trova davanti ai nostri occhi, nella vita di tutti i giorni, attingere ad energie addormentate, scoprire tesori nascosti, operare la trasformazione, per realizzare i nostri sogni e le nostre aspirazioni.

Le fiabe applicate al Counseling, all’art-counseling, sono uno strumento efficace, che permette di raccontare e raccontarsi, esprimere emozioni, elaborare eventi, attraverso l’uso di immagini archetipiche e metafore.

Come in un sogno, ad occhi aperti, raccontiamo eventi, situazioni, incontri, alla ricerca di significati, di soluzioni e trasformazioni. Assaporiamo la poesia della fiaba, ne sentiamo il sapore, ma il processo di assimilazione e digestione avviene, in profondità, autonomamente, senza che noi ce ne accorgiamo.

Il potere delle immagini e delle parole, nascoste nei simboli profondi, sono messaggi che parlano alla nostra anima, di verità luminose, che aspettano solo di venire alla luce.

L’uso dei Tarocchi fiabeschi, facilita l’esplorazione e il dialogo, con le varie parti di noi, mostra l’accesso a mondi multidimensionali.

Modificando l’immaginario, modifichiamo gli eventi e le emozioni collegate ed essi, allarghiamo la visione e andiamo oltre l’apparenza, osservando da altre prospettive, ci apriamo a nuove ri-velazioni e possibilità.

Modificando l’immaginario, modifichiamo i nostri pensieri, le nostre idee, il nostro corpo, parliamo alle nostre cellule e al nostro DNA….

(Paola Biato)

* Counseling simbolico narrativo: **[Metafiabe® e Fiababiografia.](https://www.metafiabe.com/formazione/metafiabe-e-fiababiografia/" \o "Metafiabe e Fiababiografia)**

Un metodo per il Counseling individuale e di gruppo, che utilizza le carte gestaltiche dei "Tarocchi fiabeschi", come strumento di auto-esplorazione, per re-immaginare la nostra storia, per creare e inventare la nostra fiababiografia, grazie al CODICE SEGRETO delle fiabe.

* Counseling simbolico narrativo: [**Metafiabe**® **e Fiabe di Potere.**](https://www.metafiabe.com/formazione/metafiabe-e-fiabe-di-potere/)

Fiabe delle origini, iniziatiche, alchemiche, sciamaniche, per viaggiare nel mondo invisibile, conoscere ed evocare gli archetipi, che sono forze, dei, idee, per pacificare le immagini e le divinità irate, che sono organi ed emozioni. Meditazioni e psicomagie.

* Counseling simbolico narrativo: [**Metafiabe**® **e MetaTeatro.**](https://www.metafiabe.com/formazione/metafiabe-e-metateatro/)

L’approccio archetipico e immaginale, applicato alle Costellazioni familiari, ci permette di uscire dal carattere individuale della nostra storia, per accedere a una dimensione mitica, che riscatta i nostri avi.

Fiabe e miti sono immagini delle nostre storie familiari, che svelano i nostri programmi di vita segreti, le nostre missioni dell’Anima.

**METODOLOGIA:**

* Counseling integrato  (C. Rogers e F. Perls), ascolto attivo, approccio centrato sulla persona, gestalt, approccio psico-funzionale-corporeo (W. Reich)
* Psicogenealogia (A. Jodorowsky, B. Hellinger)
* Visione archetipica e immaginale (C. Jung, J. Hillman, S. C. Williams).
* PNL, Focusing, tecniche di psicologia energetica, immaginazione creativa, potenziamento delle risorse personali.
* **Metodo Metafiabe® e counseling simbolico-narrativo.**
* Percorso teorico ed esperenziale, simulate e modelling, supervisione e consulenze individuali e di gruppo.

**OBIETTIVI:**

* Conoscere il linguaggio simbolico e gli archetipi di fiabe e miti.
* Risvegliare l'immaginazione e liberare le tue idee.
* Pratica delle fiabe come conoscenza di sé.
* Fare Anima: conoscere le immagini che ci abitano.
* Acquisire strumenti di auto-esplorazione, auto-osservazione e auto-cambiamento.
* Risvegliare le domande audaci e coraggiose per ricevere risposte nuove e originali.
* Diventare un traghettatore che accompagna attraverso e oltre la grande soglia.
* Percepire la tua vita come un’avventura eroica.
* Trasformare gli ostacoli in opportunità.
* Riconoscere e portare alla luce le tue risorse e i tuoi talenti.
* Diventare un custode delle fiabe, un raccoglitore di storie sacre, tue e degli altri.

**DESTINATARI:**

La formazione è rivolta a:

* A tutti coloro che sono interessati ad acquisire competenze di base del counseling e del coaching.
* Aggiornamento rivolto a tutti i professionisti della relazione d’aiuto (counselor diplomati e in formazione, coach, operatori olistici)
* Professionisti che vogliono acquisire e integrare nuove competenze e migliorare le proprie conoscenze nella relazione di aiuto, educativa, artistica, espressiva e comunicativa (insegnanti, educatori, artisti)
* A chiunque voglia acquisire strumenti di auto-esplorazione e auto-cambiamento, per lavorare su di sé.

**ATTESTATI:**

**Ogni modulo (12 ore) può essere frequentato singolarmente e permette di acquisire 24 ECP-SIAF**, validi per l’aggiornamento professionale di operatori e counselor olistici.

**L’attestato di micro-counseling viene rilasciato al termine della formazione di 60 ore** e consente il passaggio a master di counseling o coaching, per chi desidera proseguire la propria formazione e specializzazione.